

INFORMAZIONI PERSONALI

Urrata Claudia



Via XXV Aprile 20, Carlentini (SR) 96013 3

339 345 0524

claudiaurrata69@gmail.com

Sesso Femmina | Data di nascita 07/07/1969 | Nazionalità ITALIANA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Ottobre 2018 a
Novembre 2018

**Cuoca ,responsabile cucina
Presso Enicafe' Tringali**

Preparazione e cottura dei piatti, Creazione di menù e ricette, Gestione e stoccaggio delle materie prime. Mantenimento della pulizia e dell'igiene della cucina. Gestione del personale e coordinamento della brigata.

Attività o settore – Ristorazione

Da settembre ad
12 ottobre 2018

**Aiuto Cuoca
Presso Gastronomia Al Bracere**

Aiuto cuoco appassionato con esperienza nella preparazione degli ingredienti e gestione delle scorte, desideroso di apprendere e contribuire all'efficienza della brigata in un ambiente dinamico. Tecniche acquisite durante il periodo lavorativo: preparazione verdure, taglio carne e pesce, cottura base; uso di fornelli, affettatrici e altri strumenti; conoscenza e applicazione del protocollo HACCP.

Attività o settore – Ristorazione

Da Maggio 2018 a
Settembre 2018

**Aiuto Cuoca
Presso Hotel Mercure Catania Excelsior**
Preparazione e cottura dei piatti , Creazione di menù e ricette, Gestione e stoccaggio delle materie prime, Mantenimento della pulizia e dell'igiene della cucina. Gestione del personale e coordinamento della brigata.

Attività o settore – Ristorazione

Da Maggio 2017 a
Dicembre 2017

**Forever living products
Distributore indipendente**
Gestione team, gestioni clienti, consulente per integratori, consulente di fitofarmaci.

Attività e Benessere - Bellezza, benessere e fitoterapico.

Maggio 2010

**Tirocinio di Operatore socio assistenziale
presso La Casa di Cura "Santa Tecla" Carlentini**
stage formativo presso la casa di riposo per anziani

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Lentini Luglio 1984

Licenza Media presso l'Istituto "Riccardo da Lentini".

Anno 2010-2011

Attestato Operatore Socio Assistenziale

- Attestato Bisd pediatrico e adulto conseguito nel 24/07/2025
- Corso di informazione e formazione in materia di salute e sicurezza per volontari CRI conseguito il 12/04/2025
- Corso di formazione per Volontari della Croce Rossa Italiana conseguito il 06/04/2025
- Esperta in fermentazione
- Ortaggi biologici fermentati

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Competenze comunicative

Buona esperienza comunicativa acquisita sia durante la mia esperienza come cuoca sia durante il corso OSA che ho fatto e durante il corso svolto presso la Croce Rossa Italiana sezione di Francofonte
Buona capacità di ascolto attivo dimostrata nella gestione del lavoro

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di pianificare le attività, stabilire priorità, rispettare le scadenze e utilizzare il tempo in modo efficiente, capacità di mantenere la calma e la lucidità anche in situazioni di pressione e di gestire efficacemente le proprie emozioni, capacità di adattamento a nuove situazioni, Abilità nel collaborare efficacemente con colleghi, condividere informazioni, coordinare attività

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Level: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida Sostituisce con la categoria della patente di guida B

APPARTENENZA A GRUPPI /
ASSOCIAZIONI

Volontaria presso la Croce Rossa Italiana
Colondatrice e vicepresidente dell'associazione culturale "Il Papero" dal 2020

Cl.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali".

Urrata Claudia